

## > Krankenhauspersonal

Achten Sie bitte darauf, dass Pflegepersonal, Ärzte, Therapeuten und Reinigungspersonal, insbesondere vor direktem Kontakt mit Ihnen, eine Händedesinfektion durchführen und keinen Schmuck an den Händen tragen.

## > Kontakt

### Hygienefachkräfte

Hr. Fascher  
Tel. 803-3226  
Bert.Fascher@klh.de

Hr. Neumann  
Tel. 803-5501  
Florian.Neumann@klh.de

Oder fragen Sie auf der Station nach dem „Hygienebeauftragten in der Pflege“.

**Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**  
Buslinie 6 & 16 von Barbarossaplatz bis Haltestelle „König-Ludwig-Haus“



# Händedesinfektion

Tipps und Informationen

09/2018

AKTION SAUBERE HÄNDE · KRANKENHÄUSER



DIE GANZE WELT DER ORTHOPÄDIE  
**Orthopädische Klinik  
König-Ludwig-Haus**



DER MENSCH IM MITTELPUNKT  
**Zentrum für  
Seelische Gesundheit**  
am König-Ludwig-Haus

# Händedesinfektion schützt

Ihr Beitrag zur Verhütung von Krankenhausinfektionen

## Sehr geehrte Patienten und Angehörige!

Die Klinik König-Ludwig-Haus nimmt an der „AKTION Saubere Hände“ teil. Die Aktion ist eine nationale Kampagne und Bestandteil einer Kampagne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zur Verbesserung der Patientensicherheit.

### › Welches Ziel hat die »Aktion Saubere Hände«?

Das Ziel ist eine Verbesserung der Händehygiene, vor allem der Händedesinfektion im Gesundheitswesen. Die Händedesinfektion ist eine sehr effektive Maßnahme, um die Übertragung von Krankheitserregern zu verhindern und die Zahl der Krankenhausinfektionen zu reduzieren.



### › Was ist eine Händedesinfektion?

Unter einer Händedesinfektion versteht man das Einreiben der Hände mit einem Desinfektionsmittel. Dabei werden die auf der Haut befindlichen Bakterien, auch multiresistente Erreger, abgetötet.

### › Wann sollte ich die Hände desinfizieren?

In unserem persönlichen Umfeld außerhalb von Gesundheitseinrichtungen ist das Waschen mit Wasser und Seife völlig ausreichend. Dies sollte immer geschehen bei sichtbar verschmutzten Händen, nach dem Toilettengang, vor dem Essen, vor dem Zubereiten von Mahlzeiten und nach dem Umgang mit rohem Fleisch, Eiern oder Gemüse.

Sollten Sie zu Hause einen Angehörigen pflegen, sprechen Sie bitte mit einem unserer Hygienefachkräfte oder Ihrem Hausarzt, ob von Fall zu Fall eine Händedesinfektion anzuraten wäre.

Notwendig wird für Sie eine Händedesinfektion als Besucher eines Krankenhauspatienten, und zwar vor und nach dem Besuch eines Patienten.

### › Wie desinfiziere ich meine Hände richtig?

Desinfektionsmittel auf die trockenen Hände geben und in der Handinnenfläche und auf dem Handrücken verreiben. Diese Bewegungen 30 Sekunden ausführen, da dies die Einwirkzeit ist.

#### **Bitte beachten:**

Während der Einwirkzeit müssen die Hände durch das Desinfektionsmittel nass sein. Beim Verreiben Fingerzwischenräume, Daumen, Fingerkuppen und Nagelfalz besonders beachten.

Gehen Sie hierzu folgendermaßen vor:

#### › Daumen



- › Den Daumen umfassen und mit leichtem Druck das Desinfektionsmittel verreiben. Danach zur anderen Hand wechseln.

#### › Fingerkuppen



- › Mit einer Hand eine Mulde formen und die Fingerkuppen einreiben. Anschließend wechseln.

#### › Nagelfalz



- › Beim Nagelfalz werden die Hände ineinander gehakt und massieren gegenläufig die Nagelflächen mit dem Handballen.