

# Postoperative Anleitung „Kramer Vorfußverband“

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

nach einer Fußoperation empfiehlt sich für den bestmöglichen Heilungsverlauf der „Kramer Vorfußverband“. Um Ihnen diese Verbandstechnik näher zu bringen, haben wir eine Verbandsanleitung für Sie erstellt:

## Benötigtes Material

5 Kompressen 10 x 10 cm	(z.B. Cutisoft® Cotton Mullkompressen 10 cm x 10 cm Fa. BSN medical)
1 Idealbinde 4 cm x 5cm	(z.B. Fa. Lohmann & Rauscher)
Klebestreifen	(z.B. Leukosilk 2,5cm, Fa. BSN medical)



## Verbandsdauer

Der Verband sollte nach der Operation 4 Wochen getragen werden.  
Der Verbandswechsel sollte alle 2 Wochen erfolgen.

## Anleitung linker Fuß

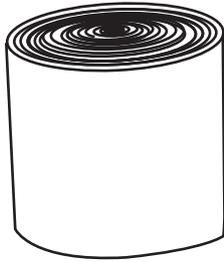
<b>1</b> <p>Kompressen auseinander falten. Die erste Kom- presse ziegelartig um den großen Zeh schlagen</p>	<b>2</b> <p>Zweite Kom- presse zwi- schen den mittleren Zeh und der Außenseite des großen Zehengelenks anbringen</p>	<b>3</b> <p>Dritte Kom- presse zwi- schen dem dritten Zeh und Außenseite des großen Zehengelenks um- schlagen</p>	<b>4</b> <p>Vierte Kom- presse zwi- schen dem kleinen Zeh und der Außenseite des großen Zehengelenks anbringen</p>
<b>5</b> <p>Fünfte Kom- presse wird über den Fußrücken ge- schlagen</p>	<b>6</b> <p>Verband am Fußrücken beginnen (nicht zu fest wickeln damit der Fuß nicht anschwillt)</p>	<b>7</b> <p>Binde nach jeder zweiten Wicklung einmal zwi- schen jeden Zeh führen</p>	<b>8</b> <p>...danach die Binde Rich- tung Knöchel aufbrau- chen und mit einem Kle- bestreifen fixieren</p>

Freundliche Grüße  
Ihr Ärzte-Team



Bezirk  
Unterfranken

KLINIK DES BEZIRKS UNTERFRANKEN  
ORTHOPÄDISCHE KLINIK  
KÖNIG-LUDWIG-HAUS  
W Ü R Z B U R G  
LEHRSTUHL FÜR ORTHOPÄDIE DER UNIVERSITÄT  
Bezirk Unterfranken | berät | hilft | fördert



# Postoperative Anleitung „Kramer Vorfußverband“

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

nach einer Fußoperation empfiehlt sich für den bestmöglichen Heilungsverlauf der „Kramer Vorfußverband“. Um Ihnen diese Verbandstechnik näher zu bringen, haben wir eine Verbandsanleitung für Sie erstellt:

## Benötigtes Material

5 Kompressen 10 x 10 cm	(z.B. Cutisoft® Cotton Mullkompressen 10 cm x 10 cm Fa. BSN medical)
1 Idealbinde 4 cm x 5cm	(z.B. Fa. Lohmann & Rauscher)
Klebestreifen	(z.B. Leukosilk 2,5cm, Fa. BSN medical)



## Verbandsdauer

Der Verband sollte nach der Operation 4 Wochen getragen werden.  
Der Verbandswechsel sollte alle 2 Wochen erfolgen.

## Anleitung rechter Fuß

<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>
Kompressen auseinander falten. Die erste Komresse ziegelartig um den großen Zeh schlagen	Zweite Komresse zwischen den mittleren Zeh und der Außenseite des großen Zehengelenks anbringen	Dritte Komresse zwischen dem dritten Zeh und Außenseite des großen Zehengelenks umschlagen	Vierte Komresse zwischen dem kleinen Zeh und der Außenseite des großen Zehengelenks anbringen
<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>
Fünfte Komresse wird über den Fußrücken geschlagen	Verband am Fußrücken beginnen (nicht zu fest wickeln damit der Fuß nicht anschwillt)	Binde nach jeder zweiten Wicklung einmal zwischen jeden Zeh führen	...danach die Binde Richtung Knöchel aufbrauchen und mit einem Klebestreifen fixieren

Freundliche Grüße  
Ihr Ärzte-Team

KLINIK DES BEZIRKS UNTERFRANKEN  
ORTHOPÄDISCHE KLINIK  
KÖNIG-LUDWIG-HAUS  
W Ü R Z B U R G  
LEHRSTUHL FÜR ORTHOPÄDIE DER UNIVERSITÄT