



Information für Patienten mit einer Knie-TEP¹

Liebe Patientin, lieber Patient,
nach der Implantation einer Knieprothese hier einige Informationen für die Zeit nach Ihrer Entlassung aus dem König-Ludwig-Haus.

1. Möglichkeit:

Sie gehen direkt zur Reha

- Dort bekommen Sie alle wichtigen Informationen.
- Bitte geben Sie Ihrem Therapeuten, den von uns erstellten Nachbehandlungsplan.



¹ Totale Endoprothese des Kniegelenks

2. Möglichkeit:

Sie gehen zuerst einige Tage nach Hause und dann zur Reha

- Sie dürfen bereits eine Woche nach der Operation das operierte Bein mit der Hälfte Ihres Körpergewichtes belasten.
- Zur besseren Entlastung des Knies, sollten Sie Ihr Bein entsprechend oft hochlagern.



- Bleiben Sie aktiv, beugen und strecken Sie Ihr Knie in Abhängigkeit ihrer Beschwerden.
- Gehen Sie die Treppe so, wie Sie es in der Therapie gelernt haben.

Treppaufwärts:

Benutzen Sie, wenn vorhanden den Handlauf der Treppe, setzen Sie das nicht operierte Bein eine Stufe höher und stellen erst dann das OP-Bein und die Gehhilfe daneben.



Treppabwärts:

Halten Sie sich mit einer Hand am Handlauf fest, setzen Sie nun die Gehhilfe und das OP-Bein auf die Stufe unter Ihnen, danach stellen Sie das nicht operierte Bein daneben.



3. Möglichkeit:

Sie gehen direkt nach Hause, da Sie sich für eine Ambulante Reha entschieden haben

- 3 Wochen nach der Operation können Sie im „4-Punkte-Gang“ gehen, dabei werden die Gehhilfen wie beim Nordic Walking eingesetzt.
- Sie dürfen 4 Wochen nach der Operation wieder voll belasten, Schmerzfreiheit natürlich vorausgesetzt.
- Zu dieser Zeit ist auch das Autofahren offiziell wieder erlaubt. Seien Sie ein verantwortungsbewusster und vorsichtiger Verkehrsteilnehmer. Ihr Reaktionsvermögen kann noch eingeschränkt sein.



Krankengymnastik und Lymphdrainage sind in dieser Zeit unerlässlich.

Sollten Sie unsicher sein oder weitere Fragen haben, freuen wir uns auf Ihren Anruf!

Bei Rückfragen Tel.:

09 31/8 03 16 20 (AB)

16 01 (7:30 – 8:00 Uhr oder 11:30 – 12:00 Uhr)

Therapeut/in: _____